

## Приложение №3

### ПАМЯТКА

#### **Острые кишечные заболевания**

**Острые кишечные инфекции (ОКИ)** - это большая группа инфекционных заболеваний, вызываемых бактериями, вирусами и простейшими микроорганизмами.

**Этиология и патогенез:** Инфекции у детей раннего возраста передаются контактно-бытовым путем, у детей старшего возраста и взрослых - пищевым или водным.

**Симптомы заболевания:** Плохое самочувствие, тошнота, рвота, высокая температура тела до 38-39 С, боли в животе, частый жидкий стул (может быть со слизью, зеленою, пеной, вкрапления непереваренной пищи), вздутие живота, сухость кожи и слизистых (при частой рвоте и поносе).

**Лечение заболевания:** Обязательно вызвать врача и оказать первую помощь ребенку с пищевым отравлением (повторяющейся рвоте):

- промывание желудка - пусть ребенок выпьет как можно больше кипяченой воды (грудному ребенку – 100 мл, ребенку 2-7 лет – 400-500 мл), и начавшаяся рвота «вымывает» из желудка микробы и токсины. Или же надавите на корень языка малыша черенком чистой ложки, в крайнем случае, пальцем, обернутым стерильной марлевой салфеткой или бинтом, что вызовет рвоту (повторить 2--3 раза). Если только понос, промывание не делают.

- Остальные препараты (ферменты, антибиотики, фаги, биопрепараты) назначаются врачом.

**Профилактика:** Основой профилактики острой кишечной инфекции является соблюдение правил личной гигиены и гигиены питания.

Начальник ОО  
Администрации МР «Левашинский район»



Магомедов Г.Н.